ЗИМНЕЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ГОВЕРЛУ И ПЕТРОС

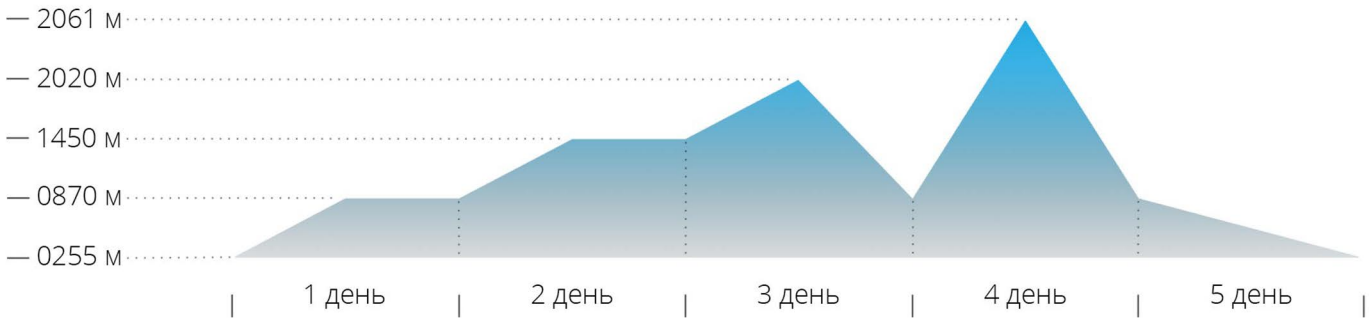
Общая информация со списоком одежды и личного снаряжения

— Карпаты — 2250 грн — 5 дней

Восхождение на Говерлу и Петрос зимой это непередаваемая атмосфера снежной сказки, леса, гор и гуцульского колорита. Горная система Карпат располагается на территории 8 стран Восточной и Центральной Европы. Нашим участникам мы предлагаем совершить зимнее категорийное восхождение на самые известные вершины Черногорского хребта: наивысшую точку Украины – Говерлу (2061 м) и соседствующую с ней – вершину горы Петрос (2020 м). С этих двухтысячников открывается прекрасная панорама Украинских и Румынских Карпат, а также отлично прослеживается хребет Черногоры, ряд закарпатских долин хребта Свидовец и Горганы.

Зимнее время года значительно повышает сложность любых восхождений, и Карпаты не являются исключением. Несмотря на высоту всего чуть более 2000 метров, зимний подъем на Говерлу и Петрос может стать отличным стартом и хорошей тренировкой для будущих летних восхождений на такие пятитысячники Кавказа, как Эльбрус (5642 м) или Казбек (5033 м). В зависимости от погодных условий, на маршруте могут потребоваться навыки хождения в кошках, передвижения в связках и умение пользоваться ледорубом. Наши квалифицированные инструкторы с радостью поделятся с вами всеми необходимыми знаниями, которые непременно пригодятся в будущих больших горах.

Отправляясь в зимние Карпаты, вы получите прекрасный опыт восхождений, узнаете больше о безопасности в горах и альпинистских техниках, испытаете свои силы, а также увезете домой теплые воспоминания о закарпатском гостеприимстве, заснеженных елях и живописных долинах.



APEX MOUNTAIN

197110, **Санкт-Петербург,**
ул. Глухая Зеленина 6А
с 10:00 до 21:00
8 (981) 788-16-15

День 1. Встреча участников восхождения и переезд в Козьмещик (870 м)
Встреча участников на железнодорожном вокзале Ивано-Франковска, необходимо прибыть в город до 10:00 утра. Закупка недостающих продуктов на местном рынке. Переезд к поселку Лазещина на заранее арендованном транспорте, время в пути 1.5 — 2 часа. От Лазещины совершаем пеший переход (около 9 км) до поселка Козьмещик налегке, заброска рюкзаков и общественного снаряжения осуществляется на УАЗе. Размещение в уютном домике с печью. Ночь в доме.

День 2. Подход под Петрос к колыбам (1450 м)
В первой половине дня совершаем переход к лагерю под горой Петрос. На поляне располагаются пастушьи колыбы, в случае, если они не заняты, размещаемся в них, они защитят нас от снега и ветра. Если колыбы заполнены – устанавливаем палатки. При необходимости проводим снежно-ледовые занятия, где отрабатываем хождение в кошках, передвижение группы в связках, самозадержание на склоне.
Время в пути – 3 — 4 часа. Ночь в палатках или колыбах.

День 3. Восхождение на Петрос (2020 м)
Ранний подъем, оценка погодных условий. Легкий завтрак, выход на восхождение. В зависимости от состояния склона возможно прохождение некоторых участков в связках и кошках. Время в пути до вершины – 2 — 3 часа. Отдыхаем на вершине в маленькой деревянной часовне, делаем легкий перекус и начинаем спуск в Козьмещик. Время в пути до поселка – 3 часа. По возвращению отдыхаем, ужинаем, по желанию возможна баня. Ночь в доме.

День 4. Восхождение на Говерлу (2061 м)
Ранний подъем, оценка погодных условий. Легкий завтрак, выход на восхождение. Подъем будет достаточно равномерным и продолжительным. Среднее время в пути до вершины около 5 часов. Отдыхаем на высшей точке Украины, делаем легкий перекус, согреваемся горячим чаем и начинаем спуск. Время спуска до Козьмещика – 3 часа. Отдых, совместный праздничный ужин, баня по желанию. Ночь в доме.

День 5. Отъезд в Ивано-Франковск
Завтракаем, собираемся и делаем пеший переход до Лазещины налегке, где нас ожидает заранее арендованный транспорт до железнодорожного вокзала Ивано-Франковска. Время прибытия в город в районе 13 часов дня.

Даты восхождений:

29.12.2019 - 02.01.2020	22.01.2020 - 26.01.2020
15.02.2020 - 19.02.2020	07.03.2020 - 11.03.2020

В стоимость восхождения включено:

- ✔ Трансфер Ивано-Франковск – Лазещина – Ивано-Франковск;
- ✔ Заброска рюкзаков Лазещина – Козьмещик – Лазещина;
- ✔ Услуги инструктора по альпинизму на протяжении всего мероприятия. Один инструктор работает максимум с десятью участниками восхождения;
- ✔ Трехразовое походное питание;
- ✔ Проживание в большом доме в Козьмещике. Комнаты рассчитаны на 8-10 человек (3 ночи);
- ✔ Специальное индивидуальное снаряжение для восхождений: кошки, ледоруб, система, карабины, треккинговые палки (при наличии собственного снаряжения Вы получаете скидку 5%);
- ✔ Групповое снаряжение: палатки, горелки, котлы, газ, медицинская аптечка, рации, GPS, веревки, снаряжение для спасательных работ и прочее;
- ✔ Посещение бани (2 часа);
- ✔ Сбор за вход в заповедную зону;
- ✔ Регистрация группы на пункте КСС;
- ✔ Клубная дисконтная карта для участия в последующих мероприятиях;
- ✔ Консультации по выбору индивидуального снаряжения и одежды для восхождений.

В стоимость восхождения не включено:

- — Проезд до Ивано-Франковска и обратно;
- — Личное бивачное снаряжение и одежда для восхождения;
- — Посещение кафе;
- — Страховка от несчастного случая (при необходимости поможем оформить).

APEX
MOUNTAIN

197110, **Санкт-Петербург,**
ул. Глухая Зеленина 6А
с 10:00 до 21:00
8 (981) 788-16-15

Самым удобным способом добраться до места начала мероприятия будет поезд до Ивано-Франковска. При отсутствии прямого сообщения между вашим городом и Ивано-Франковском, выбирайте поезд с пересадкой в Киеве или Одессе. Также из других городов Украины до Ивано-Франковска можно добраться на автобусе.

Сбор группы происходит на ж/д вокзале Ивано-Франковская до 10 часов дня. Большинство поездов прибывает ранним утром, в здании вокзала размещается небольшое, но уютное кафе-столовая, в котором можно вкусно поесть и дождаться остальных участников группы. Арендованный транспорт забирает группу от здания вокзала.

После получения вашей заявки на участие в мероприятии, мы связываемся с вами в кратчайшие сроки, чтобы ответить на все интересующие вас вопросы и помочь определиться с восхождением. Как только вы приняли положительное решение, вам необходимо внести предоплату, чтобы забронировать место в группе. Сумма предоплаты составляет 30% от полной стоимости мероприятия. Оставшаяся часть оплачивается вашему инструктору наличными по прибытию на место проведения мероприятия. Выбрать удобный способ внесения предоплаты и забронировать место в одну из наших групп Вы можете на странице «Подробности оплаты».

Проживание участников на протяжении мероприятия за исключением второго дня осуществляется в поселке Козьмещик. В доме установлена печь и двухэтажные общие нары с фанерным покрытием, поэтому необходимо иметь спальник, который вы можете взять в нашем прокате. Удобства на улице. Также в соседних домиках есть баня, душ, туалет и электричество в полном объеме. Интернет отсутствует. Вторую ночь нашего мероприятия мы проведем в колыбах или палатках, поэтому теплый спальник с температурными характеристиками comfort — 10 °C необходим. Колыбы представляют из себя сезонное пристанище для пастухов, это хижины из легких досок с импровизированными нарами и буржуйкой внутри. Колыбы защитят нас от ветра и снега и, в отличие от палатки, не покроются испариной.

Для общей подготовки организма к интенсивным нагрузкам мы рекомендуем не позднее чем за 8 недель до начала мероприятия проводить регулярные тренировки, делая акцент на кардио-упражнения. Это может быть бег, плавание, велосипед или интервальные тренировки. Нагрузка подобного рода значительно повысит шансы взойти на вершину. Также мы советуем предварительно начать прием витаминного комплекса для общего поддержания организма.

Зимняя погода Закарпатья весьма переменчива год от года. Некоторые зимы бывают довольно теплыми, тогда дневная температура колеблется от 0°C до -5°C. Иногда погода в январе довольно снежная и холодная, тогда столбик термометра в ночное время суток может опуститься до -22°C. Поэтому за несколько недель до восхождения мы советуем ознакомиться с прогнозом погоды и узнать у вашего гида рекомендуемые температурные характеристики спального мешка, а также уточнить относительно возможных дополнений по необходимой одежде и снаряжению.

APEX
MOUNTAIN

197110, **Санкт-Петербург**,
ул. Глухая Зеленина 6А
с 10:00 до 21:00
8 (981) 788-16-15

Одежда и обувь

- ❑ Комплект легкого термобелья
- ❑ Флисовая кофта
- ❑ Штормовая куртка
- ❑ Пуховая куртка
- ❑ Треккинговые штаны
- ❑ Футболки, синтетические трусы
- ❑ Удобная шапка + бафф
- ❑ Флисовые перчатки
- ❑ Утепленные варежки
- ❑ Треккинговые носки
- ❑ Утепленные треккинговые носки
- ❑ Вязаные носки для бивака

В зависимости от сезона восхождения и погодных условий используются различные комбинации слоёв одежды.

- ❑ Треккинговые или альпинистские ботинки
- ❑ Гамаши (фонарики)
- ❑ Тапочки для бивака

Личное туристическое и специальное снаряжение

- ❑ Баул или сумка для заезда в Козьмещик
- ❑ Рюкзак на 40 - 60 литров + накидка от дождя
- ❑ Спальник с температурой комфорта -10°C
- ❑ Туристический коврик (каремат) + сидушка
- ❑ Налобный фонарь + запасные батарейки
- ❑ Солнцезащитные очки
- ❑ Горнолыжная маска
- ❑ Кружка, ложка, миска, нож
- ❑ Термос объемом 1 литр
- ❑ Треккинговые палки
- ❑ Ледоруб*
- ❑ Кошки*

* Аренда специального снаряжения входит в стоимость мероприятия

Сопутствующее

- ❑ Индивидуальная аптечка
- ❑ Солнцезащитный крем от SPF 50
- ❑ Гигиеническая помада
- ❑ Деньги, паспорт, билеты, телефон
- ❑ Несессер + полотенце
- ❑ Фото и видео оборудование
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

APEX
MOUNTAIN

197110, **Санкт-Петербург**,
ул. Глухая Зеленина 6А
с 10:00 до 21:00
8 (981) 788-16-15